

ゆうづるイッピー4月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての人が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者: 社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者: 同前 壮一郎
2025年3月20日発行: 第212号
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
045-500-6688
FAX 045-500-6677

参加者募集

スプリングコンサート

毎年好評をいただいている「横浜ウインドオーケストラ」による公演です。大迫力の生演奏をお楽しみください。赤ちゃんも参加OKですので親子でもお気軽にご参加ください！

曲目例: 愛燦燦・A列車で行こう and more...♪

日 時: 4/13(日)14:00開演(13:30開場)
入 場: 無料 申込み: 不要

参加者募集

ヨガ健康体操教室

ヨガで健康増進&リフレッシュ! 講師の先生が来て指導して下さります。男性の参加もOKです!

日 時: 4/25・5/23・6/27(金)
13:00~14:30

参加費: 750円

対 象: 概ね60歳以上の地域住民30人
持ち物: 動きやすい服装・水分・タオルなど

※事業中は裸足もしくは五本指ソックス

申込み: 4/17(木)10時~電話にて受付【先着順】

参加者募集

つるかめサロン

会員制の高齢者向けサロンです。介護予防の体操や講座などを開催しています。

自動更新できませんので、必ず申込みください。

日 時: 毎月第2金曜日13:30~15:00
※初回のみ4/18

対 象: オール市場地区の概ね65歳以上25人
申込み: 4/4(金)10時~電話にて受付【先着順】

参加者募集

親子クッキング

4月はクレープを作ります。ホットプレートを使ってしっとりモチモチのクレープを作りましょう!

日 時: 4/27(日)13:00~15:00

参加費: 600円

対 象: 未就学児親子10組

持ち物: エプロン・マスク・バンダナ(三角巾)・持ち帰り用の容器・水分など

申込み: 4/12(土)10時~電話にて受付【先着順】

参加者募集

パパとピラティス

パパと一緒に体を動かそう! ピラティスで親子でふれあいながら運動しましょう♪

日 時: 4/12(土)10:00~11:00

対 象: 未就学児親子

持ち物: 動きやすい服装・水分など

参加者募集

健康カラオケ教室

演歌を中心に練習します。歌って心も身体も元気になるしましょう。発表会も予定しています。

日 時: 4月~9月までの毎月第1・3月曜日
9:30~11:30(4月だけは第2・4月曜)

参加費: 1500円(全12回初回に一括)

*途中退会の場合は返金できません

対 象: 60歳以上のオール市場在住の方16人

申 込: 4/7(月)10時~電話【先着順】

ガーデンサポーター募集!

草木のお手入れをするボランティアさん募集中!

活動日: 第2・4火曜日9:15~11:00※雨天中止

持ち物: 水分・軍手など

オール市場とは...

市場地区【市場下町・市場西中町・市場東中町・市場大和町・市場富士見町・菅沢町・平安町・栄町通3・4丁目】

市場第2地区【元宮・尻手・市場上町】

の住所のことだよ!

申込・問合せは ☎045-500-6688まで!

ゆうづるHPで広報誌の他にも
事業の様子をブログでお伝えしています!

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

休館日：4月20日(日)

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

4月のイベント情報

※発行日時点での予定です。変更になることがあります。

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 1日(火) お休み⇒オープンルーム

第3週 15日(火) まさよ先生&えり先生によるリトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 8日(火) 青木先生の親子体操

第4週 22日(火) 星先生の音楽遊び

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくつろいで下さいね!

参加費100円(フリードリンク)

【日程】 【場所】

4月14日(月)

栄町公園集会場

ポム 今年度より内容リニューアル!

★発達についての気になり事だけでなく子育てについての気になり事をおはなししませんか?(原則毎月第3水曜日)

日 時: 4月16日(水) 10:00~11:00

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話会です♪

日 時: 4月23日(原則毎月 第4水曜日)

前半: 10:00~ 後半: 10:30~

ゆうづるーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時: 平日・土曜(休館日を除く) 9:00~18:30

日曜祝日 9:00~16:00

子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時: 毎週金曜日 10:00~12:00

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪(毎月第2火曜日)

4月8日(火) 11時~

幹のパン販売 4月より時間が変わります!

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪(2種類)

第4火曜日 14:00頃(予定)

Komorebiの販売 (毎月第3金曜日予定)

手作り製品の販売

4月18日(金) 11時~

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日 時: 4月7日(月)・19日(土) 13:00~17:00
(12:45~受付) 【先着順】

卓に限りがありますので、ご了承ください。

参加費: 無料

みんなでラジオ体操をした後、マージャンをします

介護者の集い かたらい 介護の悩みを気軽にお話する場です

日 時: 4月2日(水) 13:00~14:30【毎月第1水曜日】

水曜日の体操

日 時: 毎月第2・4水曜日 13:30~14:30【集合】 13:15

持ち物: 水分・動きやすい服装

協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの

相談もOK! ※診療ではありません ★事前予約できます

4月9日(水) 13時~13時30分頃 参加費: 無料

つるかめサロン(会員制)

日 時: 毎月第2金曜日 13:30~15:00

男の料理 【満員御礼!!】

日 時: 4月21日(月) 9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費: 600円~

みんなで買い出しから調理・会食・片付けまでを行います。

メニューは来てからのお楽しみ!

ポッチャ交流会

日時: 4月16日(水) 毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る!一緒に楽しみましょう。

簡単なスポーツです。

パソコン相談室(初級編)

★わかりやすく丁寧に教えます。

日 時: 毎月第3水曜日 13:30~16:00(受付は15:30まで)

講 師: 鶴見パソコン・ボランティア協会

参加費: 無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

たのしいかい(市場小コミュニティハウス)

内 容: 軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日 時: 第3水曜日 13:30~15:00

場 所: 市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費: 月200円 対 象: 中高年からどうぞ

【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆編集担当より☆★

早いもので春が近づいてきました。この時期になると卒業生や、4月から保育園・幼稚園に行きます!という報告をたくさんいただきます。もちろん今年も嬉しい報告がたくさんありました!小学生の頃にガブリチュウが大好きな子は立派に挨拶をしてくれて中学を卒業しました!時の流れは早いですね…。改めて卒業おめでとうございます!!

**ティサービス介護職・ドライバーを募集
しています!詳細は上記連絡先まで!**

