

# ゆうづるイッピー3月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

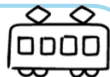
<運営方針> 地域に暮らす全ての人が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024  
横浜市鶴見区市場下町11-5  
指定管理者: 社会福祉法人 大樹  
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ  
横浜市鶴見市場コミュニティハウス  
発行責任者: 同前 壮一郎  
2025年2月19日発行: 第211号  
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>  
TEL 045-504-1077  
045-500-6688  
FAX 045-500-6677

## 参加者募集

パパ交流会



### プラレールで遊ぼう!

年度内最後のパパ交流会は、プラレールで遊びましょう!いつものお部屋にプラレールを出しておくので、みんなで楽しく遊びましょう♪

日時: 3月1日(土)10:00~11:30

申込み: 不要!

対象: オール市場地域の未就学児とそのパパ

持ち物: 水分など

お願い: 自分のプラレールを持参する場合は必ず名前を記入して保護者の方が管理をしてください。ゆうづるのプラレールの持ち帰りはご遠慮ください。

## 参加者募集

### 「糖尿病と食生活」講座

生活習慣病のひとつである糖尿病について知識を深めませんか?

栄養士の小澤先生による食事療法についてお話をさせていただきます。

幅広い年齢の方々向けですので是非ご参加下さい。

日時: 3月15日(土)10:00~11:30

申込み: 受付中!

参加費: 無料



## 参加者募集

### 太極拳体験会

太極拳やりませんか?講師の先生が来て指導してくれます。初めての方にもおすすめです!

日時: 3月26日(水)15:00~16:00

申込み: 不要!

対象: 地域住民

持ち物: 水分・動きやすい服装



## 参加者募集

### 親子クッキング



3月の親子クッキングはチーズタルトを作ります。親子で楽しく料理しましょう♪

通常と参加費が異なりますのでご注意ください。

日時: 3/30(日)13:00~15:00

参加費: 800円

対象: 未就学児親子8組

持ち物: エプロン・マスク・バンダナ(三角巾)・持ち帰り用の容器・水分など

申込み: 3/8(土)10時~電話にて受付【先着順】



## スプリングコンサートの予告



昨年大好評だった、横浜ウインドオーケストラによるコンサートを

4/13(日)14:00~開演(予定)します!

大人数での迫力ある演奏をゆうづるでお楽しみいただけます。赤ちゃんから参加できますので、お気軽にどうぞ!情報は追ってHPまたは3月初旬発行予定のチラシにてご確認ください!!



オール市場とは...

市場地区【市場下町・市場西中町・市場東中町・市場大和町・市場富士見町・菅沢町・平安町・栄町通3・4丁目】  
市場第2地区【元宮・尻手・市場上町】  
の住所のことだよ!

申込・問合せは ☎045-500-6688まで!

ゆうづるHPで広報誌の他にも事業の様子をブログでお伝えしています!

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

休館日：3月16日(日)

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで  
お問合せ下さい♪

# 3月のイベント情報

※発行日時点での予定です。変更になることがあります。

**子育て支援キッズイベント** 毎週火曜日10:00~11:00

**(1)ゆうづるキッズイベント** 第1・3週

第1週 4日(火) みゆ先生の親子体操

第3週 18日(火) まさよ先生&えり先生によるリトミック

**(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催**

第2週 11日(火) 青木先生の親子体操

第4週 25日(火) 星先生の音楽遊び

**出張カフェ 10:00~11:30**

楽しくお話しながらくつろいで下さいね!

参加費100円(フリードリンク)

【日程】 【場所】

3月10日(月)

栄町公園集会場

**発達気になるお子さんを育てる親御さんの集い**

★発達気になるお子さん、障がいのあるお子さんを育てている親御さんの集いです。(原則毎月第3水曜日)

日時:3月19日(水) 10:00~11:00

**絵本で遊ぼう「おはなし広場」**

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話し会です♪

日時:3月26日(原則毎月 第4水曜日)

前半:10:00~ 後半:10:30~

**ゆうづるルーム**

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日時:平日・土曜(休館日を除く) 9:00~18:30

日曜祝日

9:00~16:00

**子育て支援者相談事業**

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日時:毎週金曜日10:00~12:00

**自然館のクッキー販売**

手作りクッキーの販売があります♪(毎月第2火曜日)

3月11日(火) 11時~

**幹のパン販売**

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪(2種類)

第4火曜日 11:45頃(予定)

**Komorebiの販売** (毎月第3金曜日予定)

手作り製品の販売

3月21日(金) 11時~

**ゆうづる健康マージャンサロン**

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日時:3月3日(月)・15日(土) 13:00~17:00  
(12:45~受付) 【先着順】

卓に限りがありますので、ご了承ください。

参加費:無料

みんなでラジオ体操をした後、マージャンをします

**介護者の集い かたらい** 介護の悩みを気軽に話す場です

日時:3月5日(水) 13:00~14:30

**水曜日の体操**

日時:毎月第2・4水曜日13:30~14:30【集合】13:15

持ち物:水分・動きやすい服装

**協力医の健康相談会**

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK! ※診療ではありません

3月12日(水) 13時~13時30分頃

参加費:無料

**つるかめサロン(会員制)**

日時:毎月第2金曜日 13:30~15:00

**男の料理 【満員御礼!!】**

日時:3月17日(月) 9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費:600円~

みんなで買い出しから調理・会食・片付けまでを行います。

メニューは来てからのお楽しみ!

**ポッチャ交流会**

日時:3月19日(水) 毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る!一緒に楽しみましょう。簡単なスポーツです。

**パソコン相談室(初級編)**

★わかりやすく丁寧にお教えいたします。

日時:毎月第3水曜日 13:30~16:00(受付は15:30まで)

講師:鶴見パソコン・ボランティア協会

参加費:無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

**たのしいかい(市場小コミュニティハウス)**

内容:軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日時:第3水曜日 13:30~15:00

場所:市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会費:月200円 対象:中高年からどうぞ

【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆編集担当より☆★

先月号でPRした市場小5年生のカルタイベントが終了しました!生徒たちが街探検をして実際に見たり聞いたりした場所がカルタになっていて、市場のことをもっとよく知る機会になりました。絵札も生徒たちが描いていて、とても上手でした◎たくさんの時間をかけて作った生徒のみなさん、お疲れさまでした!またゆうづるに遊びにきてくださいね!

**テニサービス介護職・ドライバーを募集  
しています!詳細は上記連絡先まで!**

