

ゆうづるイッピー2月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての人々が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者: 社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者: 同前 壮一郎
2025年1月23日発行: 第210号
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
045-500-6688
FAX 045-500-6677

参加者募集

ボッチャ交流会

ボッチャで交流しましょう♪ゆうづるでは月に1度ボッチャを楽しんでいます。室内で実施するため寒い今日この頃にはぴったりです！初めての方でも簡単にできますので、お気軽にご参加ください。

日 時: 2/19(水)13:30~14:30

参加費: 無料

持ち物: 動きやすい服装と水分など

申込み: 不要! 直接ゆうづるへどうぞ!



参加者募集

かがやけ!

市場カルタ大会

市場小学校5年7組が授業の一環で市場地区を探検しながら市場の魅力伝えるためのカルタを作りました。

そこで地域の皆さんと一緒にカルタを楽しむ会を開催することとなりました。

年齢関係なくどなたでもご参加いただけます。

地域の子どもの学習の成果をぜひご覧ください!

日 時: 2/13(木)10:00~11:00

申込み: 不要! 直接ゆうづる2階へお越しください



参加者募集

パパとピラティス

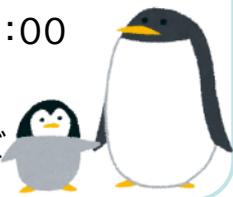
パパと一緒に体を動かそう! 2か月に1度開催しているピラティス教室です。お子さんと一緒にご参加いただけます。初めてののお出かけにもおすすめです!

日 時: 2月8日(土)10:00~11:00

申込み: 不要!

対象: 未就学児親子

持ち物: 動きやすい服装・水分など



参加者募集

健康相談会

ゆうづるでは月に1回協力医の畑先生(畑医院)にお越しいただき、健康相談会を実施しています。健康にまつわる気になる事などこの機会にどうぞ! なお診察ではありませんのでご注意ください。

日 時: 2月12日(水)13:00~13:30

申込み: 不要! ゆうづる受付にお越しください。

※相談者の人数によってお待ちいただくことがあります



ゆうづる文庫 入荷情報 ゆうづる文庫に新刊が入荷! お立ち寄りの際はぜひご覧ください♪

- | | | | |
|-------------|--------|------------|---------|
| ・婚活マエストロ | 【宮島未奈】 | ・イクサガミ (人) | 【今村翔吾】 |
| ・禁忌の子 | 【山口未桜】 | ・博士の長靴 | 【瀧羽麻子】 |
| ・口に関するアンケート | 【背筋】 | ・変な絵 | 【雨穴】 |
| ・ボーダーレス | 【誉田哲也】 | ・機械仕掛けの太陽 | 【知念実希人】 |
| ・アクトレス | 【誉田哲也】 | ・青い壺 | 【有吉佐和子】 |



オール市場とは…
市場地区【市場下町・市場西中町・市場東中町・市場大和町・市場富士見町・菅沢町・平安町・栄町通3・4丁目】
市場第2地区【元宮・尻手・市場上町】
の住所のことだよ!

申込・問合せは ☎045-500-6688まで!

ゆうづるHPで広報誌の他にも
事業の様子をブログでお伝えしています!

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

休館日：2月16日（日）

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

2月のイベント情報

※発行日時点での予定です。変更になることがあります。

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 4日（火）みゆ先生の親子体操

第3週 18日（火）まさよ先生&えり先生によるリトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 11日（火）青木先生の親子体操

第4週 25日（火）星先生の音楽遊び

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくつろいで下さいね！

参加費100円（フリードリンク）

【日程】 【場所】

2月10日（月）

栄町公園集会場

発達の気になるお子さんを育てる親御さんの集い

★発達の気になるお子さん、障がいのあるお子さんを育てている親御さんの集いです。（原則毎月第3水曜日）

日 時：2月19日（水）10:00~11:00

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話し会です♪

日 時：2月26日（原則毎月 第4水曜日）

前半：10:00~ 後半：10:30~

ゆうづるルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：平日・土曜（休館日を除く）9:00~18:30

日曜祝日 9:00~16:00

子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日10:00~12:00

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪（毎月第2火曜日）

2月4日（火）11時~

※2月は祝日のため日程変更しています

幹のパン販売

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪（2種類）

第4火曜日 11:45頃（予定）

Komorebiの販売（毎月第3金曜日予定）

手作り製品の販売

2月21日（金）11時~

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日 時：2月3日（月）・15日（土）13:00~17:00

（12:45~受付） 【先着順】

卓に限りがありますので、ご了承ください。

参加費：無料

みんなでラジオ体操をした後、マージャンをします

介護者の集い かたらい 介護の悩みを気軽に話す場です

日 時：2月5日（水）13:00~14:30

水曜日の体操

日 時：毎月第2・4水曜日13:30~14:30【集合】13:15

持ち物：水分・動きやすい服装

協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK！※診療ではありません

2月12日（水）13時~13時30分頃

参加費：無料

つるかめサロン(会員制)

日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

男の料理 【満員御礼！！】

日 時：2月17日（月）9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費：600円~

みんなで買い出しから調理・会食・片付けまでを行います。

メニューは来てからのお楽しみ！

ポッチャ交流会

日時：2月19日（水）毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。

簡単なスポーツです。

パソコン相談室(初級編)

★わかりやすく丁寧にお教えいたします。

日 時：毎月第3水曜日 13:30~16:00（受付は15:30まで）

講師：鶴見パソコン・ボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

たのしいかい（市場小コミュニティハウス）

内 容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日 時：第3水曜日 13:30~15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ



【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆☆編集担当より☆☆★

私は例年年末年始は地元で過ごすことが多いのですが、元旦は毎年晴れているような気がします。私の地元には元旦マラソンなるものがあり（マラソンやジョギングしながら初日の出を見ようというイベント）、参加した親戚曰くとてもきれいに見えたとのことでした！私はその時間に起きれるわけもなく…見れずじまいでしたが、初夢に推しが出たので善きとします◎！

**テニサービス介護職・ドライバーを募集
しています！詳細は上記連絡先まで！**