

# ゆうづるイッピー 11月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての方が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024  
横浜市鶴見区市場下町11-5  
指定管理者: 社会福祉法人 大樹  
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ  
横浜市鶴見市場コミュニティハウス  
発行責任者: 同前 壮一郎  
2024年10月24日発行: 第207号  
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>  
TEL 045-504-1077  
045-500-6688  
FAX 045-500-6677

## 参加者募集

### お口のフレイル予防

お口の役割→食べる、噛む、飲み込む、話す、歌う、笑う!(^^)!

是非貴重なお話を聞きに来てください。「おおっ!」「えっ、そうなの?」となります。お土産付きです★



【日時】11月28日(木)13:30~15:00

【会場】パークスホール(元宮自治会館1F)

【講師】北原文子氏(歯科衛生士)

【申込み】11/11(月)10時~電話にて(先着順)

## 参加者募集

### 秋のカルチャー教室

動画編集してYouTube公開までを目指します。無料編集ソフトを使って教材動画の編集と公開までを学びます。編集ソフトの知識は無くても大丈夫です。



【日時】11月19日(火)13:00~16:00

【参加費】500円

【対象】概ね60才以上の地域住民5人

【申込み】11/6(水)10時~電話にて【先着順】

【持ち物】Windows11搭載ノートPC

## 参加者募集

### 親子クッキング



11月の親子クッキングは「キッシュ」を作ります。パイシートを使って子どもでも簡単に作れる料理になっています。

10月は残念ながら選挙会場の関係でお休みになってしまったので、久しぶりの親子クッキングです。皆さまのご参加をお待ちしております!

【日時】11月24日(日)13:00~15:00

【参加費】600円

【対象】未就学児親子8組

【持ち物】エプロン・マスク・バンダナ・飲み物・持ち帰る人は持ち帰り用の容器など

【申込み】11/9(土)10時~電話にて(先着順)

## 参加者募集

### ポム



#### 発達が気になるお子さんを育てる親の集い

お子さんの発達が気になる、障がいがある、学校への行き渋りがある…など子育てに関する心配ごとをお話しませんか?

【日時】11月20日(水)10:00~11:00

申込み不要! 直接ゆうづるへお越しください!

手帳の有無などは問いません

## ゆうづる夏祭り写真展

8月に開催した「オール市場ゆうづる夏祭り」の様子を、ゆうづるカメラクラブメルシーの皆さんが記録していただきました。その写真をゆうづる2階廊下に掲示します!(10月下旬頃予定) ゆうづるにご来館の際はぜひご覧ください♪

申込・問合せは ☎045-500-6688まで!

オール市場とは…

市場地区【市場下町・市場西中町・市場東中町・市場大和町・市場富士見町・菅沢町・平安町・栄町通3・4丁目】  
市場第2地区【元宮・尻手・市場上町】  
の住所のことだよ!



ゆうづるHPで広報誌の他にも事業の様子をブログでお伝えしています!

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

休館日：11月17日（日）

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで  
お問合せ下さい♪

# 11月のイベント情報

※発行日時点での予定です。変更になることがあります。

## 子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

### (1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 5日（火）みゆ先生の親子体操  
第3週 19日（火）まさよ先生&えり先生によるリトミック

### (2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 12日（火）青木先生の親子体操  
第4週 26日（火）星先生の音楽遊び

## 出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくつろいで下さいね！

参加費100円（フリードリンク）

【日程】 11月11日（月）  
【場所】 栄町公園集会所

## 発達のお気になるお子さんを育てる親御さんの集い

★発達のお気になるお子さん、障がいのあるお子さんを育てている親御さんの集いです。（原則毎月第3水曜日）

日 時：11月20日（水）10:00~11:00

## 絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話し会です♪

日 時：11月27日（原則毎月 第4水曜日）  
前半：10:00~ 後半：10:30~

## ゆうづるルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：平日・土曜（休館日を除く）9:00~18:30  
日曜祝日 9:00~16:00

## 子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日10:00~12:00

## 自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪（毎月第2火曜日）

11月12日（火）11時~

## 幹のパン販売

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪（2種類）

第4火曜日 11:45頃（予定）

## Komorebiの販売（毎月第3金曜日予定）

手作り製品の販売

11月15日（金）11時~

## ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日 時：11月4日（月）・16日（土）13:00~17:00  
（12:45~受付） 【先着順】

卓に限りがありますので、ご了承ください。

参加費：無料

みんなでラジオ体操をした後、マージャンをします

## 介護者の集い かたらい 介護の悩みを気軽にお話する場です

日 時：11月6日（水）13:00~14:30

## 水曜日の体操

日 時：毎月第2・4水曜日13:30~14:30【集合】13:15

持ち物：水分・動きやすい服装

## 協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK！※診療ではありません

11月13日（水）13時~14時頃 参加費：無料

## つるかめサロン(会員制)

日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

## 男の料理

日 時：11月18日（月）9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費：600円~

みんなで買い出しから調理・会食・片付けまでを行います。

メニューは来てからのお楽しみ！

## ポッチャ交流会

日時：11月20日（水）毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。  
簡単なスポーツです。

## パソコン相談室(初級編)

★わかりやすく丁寧に教えます。

日 時：毎月第3水曜日 13:30~16:00（受付は15:30まで）

講 師：鶴見パソコン・ボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

## たのしいかい（市場小コミュニティハウス）

内 容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日 時：第3水曜日 13:30~15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ



【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

### ★☆☆編集担当より☆☆★

街の中を歩いていると金木犀の香りがして秋を感じます。夏は暑くて読む気にならなかった本たちをようやく読むようになりました。年間30冊を目標にしていますが、今のペースだとなかなか厳しい状況です…。今年も残り100日をきったので頑張ってお読みしたいと思います！

**ティサービス介護職・ドライバーを募集**  
しています！詳細は上記連絡先まで！