

# ゆうづるイッピー10月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての方が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をづくりします。



〒230-0024  
横浜市鶴見区市場下町11-5  
指定管理者: 社会福祉法人 大樹  
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ  
横浜市鶴見市場コミュニティハウス  
発行責任者: 同前 壮一郎  
2024年9月20日発行: 第207号  
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>  
TEL 045-504-1077  
045-500-6688  
FAX 045-500-6677

## みんなで支える認知症! WEEK@ゆうづる

9月は「世界アルツハイマー月間」です。8月～10月にかけて区役所や区内ケアプラザなどを会場に、巡回型の認知症パネル展を開催しています。知っているようで知らない「認知症」について、この機会に理解を深めてみませんか？

またゆうづるではパネル展以外にも、認知症にまつわるDVDの上映会やカフェ、認知症サポーター養成講座も開催します！

### パネル展

【日時】10/10(木)～10/16(水)  
【場所】ゆうづるロビー(予定)  
期間中はどなたでもご覧いただけます！

### 上映会&カフェ

【日時】10/11(金)15時～17時  
DVDを見た後はお茶を飲みながら交流しましょう♪

### 認知症サポーター養成講座

【開催】10/15(火)13:30～15:00 【申込】9/30(月)～  
認知症について学ぼう！包括支援センターのスタッフがお教えします！

### 参加者募集

## 親子クッキング

10月の親子クッキングは、ハロウィンの  
ロリポップ作りです。

かぼちゃフレーバーのロリポップをチョコで  
コーティングしデコレーションします。

【日時】10/27(日)13:00～15:00  
【参加費】600円  
【対象】未就学児親子10組  
【持ち物】エプロン・マスク・バンダナ・水分・持ち帰り  
用の容器など  
【申込み】10/6(日)10時～電話にて【先着順】

### 参加者募集

## カラオケ教室

カラオケで元気に声を出して健康増進♪  
課題曲を練習していきます。参加者と交流しながら、  
声を出して元気になりましょう。発表会の開催  
も予定しています。

【日時】10月～2025年3月までの  
毎月第1・3月曜日 9:30～11:30  
【参加費】1500円(全12回分初回に集金)  
※途中退会の場合の返金できません  
【定員】概ね60才以上の方16人(先着順)  
【申込み】10/3(木)10時～電話にて

### 参加者募集

## エクササイズ教室

子育て中のママに向けたエクササイズ教室です。ストレッチから軽運動などリフレッシュしませんか？未就学児親子向けには別室にて保育も実施します！

【日時】10/9・11/13・12/11(水)【毎月第2水曜日】10:00～11:30  
【参加費】500円(3回で) 保育有:500円(3回で) 【対象】子育て中のママ  
【持ち物】フェイスタオル・動きやすい服装と靴・水分など ※保育希望の方は別途ご案内します  
【申込み】受付中！

申込・問合せは ☎045-500-6688まで！

オール市場とは…  
市場地区【市場下町・市場西中町・市場東中町・  
市場大和町・市場富士見町・菅沢町・平安町・  
栄町通3・4丁目】  
市場第2地区【元宮・尻手・市場上町】  
の住所のことだよ！



ゆうづるHPで広報誌の他にも  
事業の様子をブログでお伝えしています！

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

休館日：10月20日（日）

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで  
お問合せ下さい♪

# 10月のイベント情報

※発行日時点での予定です。変更になることがあります。

**子育て支援キッズイベント** 毎週火曜日10:00~11:00

**(1)ゆうづるキッズイベント** 第1・3週

第1週 1日（火）みゆ先生の親子体操  
第3週 15日（火）まさよ先生&えり先生によるリトミック

**(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催**

第2週 8日（火）青木先生の親子体操  
第4週 22日（火）星先生の音楽遊び

**出張カフェ 10:00~11:30**

楽しくお話しながらくついで下さいね！

参加費100円（フリードリンク）

【日程】 10月14日（月）  
【場所】 栄町公園集会所

**発達のお気になるお子さんを育てる親御さんの集い**

★発達のお気になるお子さん、障がいのあるお子さんを育てている親御さんの集いです。（原則毎月第3水曜日）

日 時：10月16日（水）10:00~11:00

**絵本で遊ぼう「おはなし広場」**

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話し会です♪

日 時：10月23日（原則毎月 第4水曜日）  
前半：10:00~ 後半：10:30~

**ゆうづるルーム**

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：平日・土曜（休館日を除く）9:00~18:30  
日曜祝日 9:00~16:00

**子育て支援者相談事業**

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日10:00~12:00

**自然館のクッキー販売**

手作りクッキーの販売があります♪（毎月第2火曜日）

10月8日（火）11時~

**幹のパン販売**

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪（2種類）

第4火曜日 11:45頃（予定）

**Komorebiの販売**（毎月第3金曜日予定）

手作り製品の販売

10月18日（金）11時~

**ゆうづる健康マージャンサロン**

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日 時：10月7日（月）・19日（土）13:00~17:00  
（12:45~受付） 【先着順】

卓に限りがありますので、ご了承ください。

参加費：無料

みんなでラジオ体操をした後、マージャンをします

**介護者の集い かたらい** 介護の悩みを気軽に話す場です

日 時：10月2日（水）13:00~14:30

**水曜日の体操**

日 時：毎月第2・4水曜日13:30~14:30【集合】13:15

持ち物：水分・動きやすい服装

**協力医の健康相談会**

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK！※診療ではありません

10月9日（水）13時~14時頃 参加費：無料

**つるかめサロン(会員制)**

日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

**男の料理**

日 時：10月21日（月）9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費：600円~

みんなで買い出しから調理・会食・片付けまでを行います。

メニューは来てからのお楽しみ！

**ポッチャ交流会**

日時：10月16日（水）毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。  
簡単なスポーツです。

**パソコン相談室(初級編)**

★わかりやすく丁寧に教えます。

日 時：毎月第3水曜日 13:30~16:00（受付は15:30まで）

講 師：鶴見パソコン・ボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

**たのしいかい(市場小コミュニティハウス)**

内 容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日 時：第3水曜日 13:30~15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ



【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆☆編集担当より☆☆★

今年の夏は怒涛のように過ぎ去り、あっという間に次の季節がやってきています。ようやく時間ができたのでずっとやりたかったゲームに着手。楽しくて夢中になってしまおうのですが、これがなかなか難しく…寝不足な日々が続いています。これからの秋の夜長は当分楽しめそうな予感です。

**ティサービス介護職・ドライバーを募集**  
しています！詳細は上記連絡先まで！