

ゆうづるイッピー9月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての方が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者: 社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者: 同前 壮一郎
2024年8月22日発行: 第206号
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
045-500-6688
FAX 045-500-6677

サマーコンサート

今年もカヴァレリア合奏団のコンサートをゆうづるにて開催します！
小さなお子さんから大人までみんなで楽しめるコンサートです。赤ちゃんの参加もOKです。

【曲目例】

アイネクライネナハトムジーク・アンパンマン・夏の思い出 and more...♪

日時: 9月29日(日) 開演 13:30～ (開場 13:00～)

出演: カヴァレリア合奏団

【入場無料・申込不要】



親子クッキング

9月の親子クッキングは「スイートポテト」を作ります。お子さんでも作れる簡単レシピになっています。パパとの参加も増えております！お気軽にご参加ください。

日時: 9月8日(日) 13:00～14:30

参加費: 600円

対象: 未就学児親子10組

申込み: 8/26(月) 10時～電話にて【先着順】

持ち物: エプロン・マスク・バンダナ・水分・持ち帰り用の容器など



太極拳 体験会

季節ごとに開催している、太極拳体験！
日頃やっている方、久しぶりにやる方はもちろん、初めての方におすすめです！講師の方が来て教えてくれます。事前申込み不要ですのでお気軽にご参加ください。男性の参加もお待ちしております！

日時: 9月11日(水) 15:00～16:00

持ち物: 水分・動きやすい服装 など

申込み不要・参加費無料

水曜日の体操

第2・第4水曜日はゆうづるで体操しましょう♪
簡単なストレッチや、DVDを見ながら体操をしています。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご参加ください。

日時: 毎月第2・4水曜日 13:30～14:30

持ち物: 動きやすい服装・水分・タオル など



「ふまねっと」で 笑顔と健康づくり

ゆうづるでふまねっとをしよう！「ふまねっと」とは床に敷いた大きなマス目のあみを踏まないようにして歩くやさしい運動です。様々なステップがあり、楽しみながら認知機能やバランス感覚、歩行の改善につながる事が期待されます。

日時: 9月21日(土) 10:00～11:45

申込み9/5(木) 10時～電話にて申込み

講師: 星野 洋子氏

申込・問合せは ☎045-500-6688まで！

オール市場とは…

市場地区【市場下町・市場西中町・市場東中町・市場大和町・市場富士見町・菅沢町・平安町・栄町通3・4丁目】
市場第2地区【元宮・尻手・市場上町】
の住所のことだよ！



ゆうづるHPで広報誌の他にも
事業の様子をブログでお伝えしています！

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

休館日：9月15日（日）

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

9月のイベント情報

※発行日時点での予定です。変更になることがあります。

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 3日（火）みゆ先生の親子体操
第3週 17日（火）まさよ先生&えり先生によるリトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 10日（火）青木先生の親子体操
第4週 24日（火）星先生の音楽遊び

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくついで下さいね！

参加費100円（フリードリンク）

【日程】 9月9日（月）
【場所】 栄町公園集会所

発達の気になるお子さんを育てる親御さんの集い

★発達の気になるお子さん、障がいのあるお子さんを育てている親御さんの集いです。（原則毎月第3水曜日）

日 時：9月18日（水）10:00~11:00

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話し会です♪

日 時：9月25日（原則毎月 第4水曜日）
前半：10:00~ 後半：10:30~

ゆうづるルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：平日・土曜（休館日を除く）9:00~18:30
日曜祝日 9:00~16:00

子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日10:00~12:00

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪（毎月第2火曜日）

9月10日（火）11時~

幹のパン販売

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪（2種類）

第4火曜日 11:45頃（予定）

Komorebiの販売（毎月第3金曜日予定）

手作り製品の販売

9月20日（金）11時~

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日 時：9月2日（月）・21日（土）13:00~17:00
（12:45~受付） 【先着順】

卓に限りがありますので、ご了承ください。

参加費：無料

みんなでラジオ体操をした後、マージャンをします

介護者の集い かたらい 介護の悩みを気軽にお話する場です

日 時：9月4日（水）13:00~14:30

水曜日の体操

日 時：毎月第2・4水曜日13:30~14:30【集合】13:15

持ち物：水分・動きやすい服装

協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK！※診療ではありません

9月11日（水）13時~14時頃 参加費：無料

つるかめサロン(会員制)

日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

男の料理 ただいま満員！

日 時：9月16日（月）9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費：600円~

みんなで買い出しから調理・会食・片付けまでを行います。

メニューは来てからのお楽しみ！

ポッチャ交流会

日時：9月18日（水）毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。
簡単なスポーツです。

パソコン相談室(初級編)

★わかりやすく丁寧にお教えいたします。

日 時：毎月第3水曜日 13:30~16:00（受付は15:30まで）

講 師：鶴見パソコン・ボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

たのしいかい（市場小コミュニティハウス）

内 容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日 時：第3水曜日 13:30~15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ



【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆☆編集担当より☆☆★

8月10日はハトの日ということで、神奈川県銘菓（？）の某サブレーが話題になっていたのをご存じでしょうか？神奈川県出身ではないのになぜかむかしから某サブレーが好きでして、今回の限定缶もゲットすることができました◎！これからは割らずに持ち運びできるようになりました！

テイサービス介護職・ドライバーを募集
しています！詳細は上記連絡先まで！